

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 08.09.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
150	Каша рисовая рассыпчатая	3,58	3,91	36,75	200
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		28,64	18,33	124,15	779
Итого за день		28,64	18,33	124,15	779
Итого стоимость завтрака					57,43
